

Simptomele infecției cu VSR



Tuse



Strănut



Febră



Secreții nazale
abundente



Respirație
șuierătoare



Dificultăți
de respirație



Iritabilitate



Hrănire
deficitară

Sezonul de vârf al infecției
cu VSR se întinde din
toamnă până în primăvară.

ATENȚIE!

Poate fi dificil de făcut
diferența dintre infecția cu
VSR, COVID-19 și gripă,
deoarece simptomele pot fi
foarte asemănătoare.



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII



DIRECȚIA DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ
PRAHOVA



CENTRUL NAȚIONAL DE
EVALUARE ȘI PROMOVARE A
STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ
TIMIȘOARA

Material realizat în cadrul Subprogramului de evaluare
și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al
Ministerului Sănătății. Pentru distribuție gratuită.

Virusul Sincițial Respirator

Cauza principală a infecțiilor
tractului respirator inferior în
perioada copilăriei



Ce este virusul sincițial respirator (VSR) ?

VSR este un virus respirator comun care provoacă simptome asemănătoare răcelii la copii și adulți.

Infecția severă cu VSR poate fi imprevizibilă și este principala cauză de spitalizare la sugari. Adulții de peste 65 de ani și adulții cu afecțiuni cronice sau cu un sistem imunitar slăbit prezintă un risc ridicat de evoluție spre o formă gravă de boală.

Oamenii nu dezvoltă o imunitate de lungă durată pentru VSR și pot fi infectați în mod repetat de-a lungul vieții.

Nu există încă un vaccin pentru prevenirea infecției cu virus sincițial respirator.

Care sunt cauzele infecției cu VSR?

VSR se transmite de la o persoană la alta prin contactul apropiat cu o persoană infectată, prin secrețiile provenite din tuse și strănut sau prin atingerea unor obiecte, cum ar fi jucării sau clanțe de ușă, pe care există virusul.

Sunt necesare între două și opt zile de la momentul expunerii pentru ca o persoană să se îmbolnăvească.

Boala durează în mod normal între trei și șapte zile, iar în această perioadă cei infectați sunt cei mai contagioși.

Cine este susceptibil pentru infecția cu VSR?

Majoritatea copiilor se infectează cu VSR înainte de vârsta de doi ani, prin contactul cu alți copii sau prin frecventarea unor locuri aglomerate (colectivități).

Infecția cu VSR se poate manifesta sever și chiar poate pune viața în pericol următoarelor grupe populaționale la risc:

- Sugarii sau copiii mici născuți prematur, cu boli cardiace sau pulmonare congenitale, cu un sistem imunitar slăbit sau care au tulburări neuromusculare.
- Vârstnicii care suferă de boli pulmonare sau cardiace, cum ar fi astmul, insuficiența cardiacă congestivă sau boala pulmonară obstructivă cronică (BPOC).
- Persoanele cu imunodeficiențe, cum ar fi beneficiarii de transplant de organe, pacienții care beneficiază de chimioterapie sau pacienții cu infecție HIV/SIDA.

Prevenire

- **Spălați-vă frecvent pe mâini!**
Învățați-i pe copiii dumneavoastră importanța spălării mâinilor.
- **Evitați expunerea!**
Acoperiți-vă gura și nasul atunci când tușiți sau strănuți. Limitați contactul copilului dumneavoastră cu persoane care au simptome respiratorii (febră, tuse, etc).
- **Păstrați lucrurile curate!**
Asigurați-vă că blaturile din bucătărie și baie, clanțele și mânerurile sunt curate. Aruncați imediat șervețelele folosite.
- **Nu împărțiți paharele de băut cu alte persoane!**
Folosiți propriul pahar sau pahare de unică folosință. Etichetați paharul fiecărei persoane.
- **Nu fumați!**
Copiii care sunt expuși la fumul de țigară au un risc mai mare de a se infecta cu VSR și de a avea simptome mai severe. Dacă fumați, nu o faceți niciodată în casă sau în mașină.
- **Spălați jucăriile în mod regulat!**
Faceți acest lucru mai ales atunci când copilul dumneavoastră sau un partener de joacă este bolnav.